

REGOLAMENTO UTILIZZO PALESTRA E SVOLGIMENTO ATTIVITA' DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

approvato dal Consiglio di Istituto con delibera n. 138 nella seduta del 08/09/2022

Per lo svolgimento dell'attività didattica di scienze motorie e sportive viene utilizzata la palestra situata al piano terra presso la sede dell'Istituto (c.d. "palestrina") e gli spazi palestra indicati dalla Provincia di Brescia esterni all'Istituto presso soggetti terzi.

Per quanto concerne lo svolgimento di attività di scienze motorie e sportive in istituto si stabilisce quanto segue.

1. L'accesso e l'uso della palestra interna all'istituto è destinato alle lezioni curricolari ed alle altre attività deliberate dai competenti organi scolastici e/o previste nel PTOF. **Si applicano integralmente anche nella palestra le norme del regolamento d'istituto e il protocollo interno di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19.**

2. L'orario di accesso e di utilizzo, da parte delle varie classi dell'istituto, viene stabilito all'inizio di ogni anno scolastico, in base alle esigenze didattiche e viene indicato nell'orario scolastico delle lezioni della classe. Durante le attività didattiche non è consentita la contemporanea presenza in palestra di più di una classe.

L'orario di utilizzo della palestra si divide in antimeridiano e pomeridiano:

- antimeridiano dalle 7.55 alle 14.00 in coincidenza con l'orario dell'attività curricolare, per tutti i giorni della settimana dal lunedì al venerdì; il sabato fino alle ore 12.00.

- pomeridiano dalle 14 alle 19 è a disposizione prioritariamente degli insegnanti di Scienze motorie, per eventuali progetti POF, PON o Gruppo sportivo attivati in corso d'anno scolastico.

I docenti dell'istituto che volessero utilizzare la palestra per attività extracurricolari ne devono richiedere per tempo la disponibilità al Dirigente Scolastico e al Coordinatore di Dipartimento di Scienze Motorie.

L'attività didattica di Scienze motorie ha la priorità su eventuali altre attività. Tutti gli utilizzatori della palestra sono comunque tenuti al rispetto di questo regolamento.

3. Può essere svolta attività didattica anche negli spazi aperti dell'istituto (cortile) sotto la sorveglianza e responsabilità del docente di Scienze motorie, nel rispetto delle attività didattiche delle classi, in particolare prospicienti il cortile, compatibilmente con le condizioni metereologiche.

4. L'accesso alla palestra agli alunni è consentito solo durante le ore di Scienze Motorie e in presenza dell'insegnante responsabile della classe. Le classi e gli alunni non possono accedere e/o permanere in palestra senza la presenza e la sorveglianza dell'insegnante.

5. L'accesso alla palestra e lo svolgimento della lezione è subordinato all'accertato uso di scarpe da ginnastica allacciate, con le suole pulite e destinate al solo utilizzo di attività motoria e sportiva, e all'utilizzo di abbigliamento idoneo: maglietta, tuta o pantaloncini. Per la cura e l'igiene personale è obbligatorio il cambio del materiale indicato.

All'inizio della lezione, dopo aver avuto l'autorizzazione del docente, gli alunni si recheranno negli spogliatoi, per indossare gli indumenti idonei allo svolgimento dell'attività:

-scarpe da jogging pulite ed allacciate

-calzini o calze di cotone

-tuta da ginnastica o abbigliamento sportivo decoroso e idoneo

-maglietta m/m o m/l pulita.

Questi indumenti devono essere utilizzati solo per la lezione di Scienze Motorie e lavati regolarmente. E' auspicabile una buona igiene personale dopo lo svolgimento delle lezioni. Gli alunni, compresi quelli

Firmato digitalmente da PATRIZIA SCHIFFO

esonerati dall'attività pratica, non possono allontanarsi dalla palestra, o dal luogo di svolgimento della lezione (es: cortile, porticato), senza il consenso dell'insegnante.

Alla fine della lezione gli alunni, dopo aver collaborato alla sistemazione della palestra e degli attrezzi, tornano nell'aula di classe, rispettando rigorosamente l'orario delle lezioni.

E' severamente vietato agli alunni utilizzare qualsiasi attrezzo della palestra, senza l'autorizzazione e la sorveglianza dell'insegnante. Al termine della lezione, docenti ed alunni in collaborazione dovranno riporre ordinatamente gli attrezzi utilizzati negli appositi spazi (cesti, armadi, ecc). Si chiede a tutti i docenti di porre massima attenzione affinché tutti gli attrezzi utilizzati vengano riposti ordinatamente in luogo sicuro, richiudendo lucchetti ed armadi.

La palestra e gli spogliatoi dovranno sempre essere mantenuti puliti e in ordine. Per questo motivo, oltre alla collaborazione del personale Ata per una pulizia profonda periodica del locale, si ricorda agli utilizzatori che è severamente vietato mangiare, bere in questi locali, o lasciare il pavimento sporco e con rifiuti, sia durante le lezioni curricolari che durante le altre attività come gli scambi culturali, gli open day, ecc.

E' sconsigliato lasciare in classe, negli spogliatoi o in palestra oggetti personali incustoditi (cellulari, portafogli, chiavi, orologi, strumenti, ecc.) in quanto i docenti e la scuola non assumono la responsabilità della custodia degli stessi.

6. Non devono essere indossati oggetti che possano essere pericolosi per sé o per gli altri durante lo svolgimento delle attività come, per es., monili o piercing. Questi ultimi, se non rimovibili, vanno debitamente coperti con cerotto resistente (cerotto taping).

7. Gli alunni non possono prendere palloni o altro materiale sportivo senza specifica autorizzazione di un insegnante di Scienze motorie o dell'insegnante della classe che eserciti la vigilanza e risponda del materiale concesso.

8. L'attrezzatura della palestra sarà suddivisa in modo equo tra gli insegnanti contemporaneamente impegnati nelle lezioni per accordo tra gli stessi. Gli insegnanti sono tenuti alla sorveglianza sino a che gli attrezzi non siano ricollocati ordinatamente negli appositi spazi al termine delle lezioni, a meno che il materiale non debba essere utilizzato dall'insegnante dell'ora successiva.

9. All'interno della palestra può essere effettuata unicamente attività statica a stazioni consecutive, non attività dinamica (corsa, gioco pallone, ecc.).

10. Il coordinatore per l'emergenza e i docenti devono verificare periodicamente lo stato delle attrezzature (spalliere, cesti materiale, ...) e segnalare alla dirigenza per iscritto, tempestivamente, eventuali condizioni di pericolo.

10. E' assolutamente vietato il lancio di attrezzi come pesi, dischi o giavellotti nella palestra e locali annessi. E' vietato ogni utilizzo degli attrezzi con modalità difformi da quelle indicate dal docente.

11. Gli alunni che per motivi di salute, non possono partecipare attivamente alle lezioni, devono portare una giustificazione scritta dai genitori, salvo diversa indicazione del docente. In caso di esonero per periodi da un mese in poi, la famiglia deve presentare domanda alla scuola, previa compilazione dell'apposito modulo da ritirare in segreteria, con allegata la relativa documentazione medica. Tali alunni sono ugualmente tenuti a partecipare alle lezioni, potranno essere coinvolti in compiti di arbitraggio o altre prestazioni, e saranno valutati nella disciplina secondo la modalità che il singolo docente riterrà più idonea.

12. Gli studenti debbono immediatamente avvisare il docente anche dei più lievi traumi che siano occorsi durante la lezione.

Firmato digitalmente da PATRIZIA SCHIFFO

13. Nel caso in cui la palestra sia concessa in uso per attività motorie e sportive estranee alla progettazione d'istituto a enti, associazioni o gruppi, devono essere rispettati gli orari di concessione d'uso, deve essere garantita la presenza di un responsabile del soggetto utilizzatore, la sorveglianza e la pulizia dei locali. Gli utenti possono accedere solo se accompagnati da un insegnante di scienze motorie o istruttore equiparato. L'ente o soggetto utilizzatore è tenuto al risarcimento di eventuali danni arrecati a strutture e/o attrezzature ed al rispetto di ogni vigente normativa anche regolamentare dettata dalla Provincia di Brescia.

Per quanto riguarda lo svolgimento dell'attività presso ente terzo, all'esterno dell'istituto, si stabilisce quanto segue.

14. Anche per le attività didattiche svolte presso spazi palestra di soggetti terzi (Centro san Filippo, o eventuali altri), valgono tutte le sopra indicate previsioni e regole in merito al comportamento degli alunni, nonché le seguenti ulteriori prescrizioni.

15. Nei trasferimenti da scuola al Centro sportivo San Filippo (o eventuale altro soggetto terzo) e ritorno, sia nel tragitto a piedi sia durante il viaggio in pullman, è severamente vietato fumare, fare schiamazzi, attardarsi lungo il percorso, o tenere qualsiasi altro comportamento non consono all'ambiente scolastico.

16. Gli alunni ritardatari che mancheranno l'appuntamento con il pullman alla prima corsa del mattino dovranno recarsi a scuola, ma saranno indicati come assenti sul registro elettronico fino al termine della lezione di Scienze motorie.

17. Gli alunni sono tenuti anche alla puntualità nei cambi d'abbigliamento e nel rispetto degli orari di partenza dei pullman di rientro dal centro sportivo, secondo le indicazioni fornite dai docenti, in quanto tutti questi comportamenti concorrono alla formulazione della valutazione disciplinare e della condotta scolastica.

18. Gli studenti sono tenuti al rispetto delle regole di comportamento indicate dal centro sportivo presso il quale l'attività didattica viene svolta e dalla società di trasporto incaricata del tragitto.

Firmato digitalmente da PATRIZIA SCHIFFO