

# Giù la maschera

Laboratorio teatrale

*Le tecniche teatrali possono aiutare i ragazzi con DSA a migliorare le loro esperienze scolastiche e sociali?*

*Attraverso alcuni semplici esercizi e giochi teatrali scopriremo insieme come poterci rilassare, che cosa ci aiuta a concentrarci, come utilizzare al meglio la nostra presenza e la nostra voce.*

*Saper riconoscere le proprie emozioni è indispensabile nell'attività teatrale come nella vita. Questo permette di controllarle e gestirle senza doverle reprimere*



**VENERDÌ 2 DICEMBRE 2016, ore 20,30**

**AUDITORIUM MUSEO DI SCIENZE NATURALI, Via Ozanam 4, Brescia**

**Il laboratorio sarà tenuto dall'attrice Annalisa Riva**

La partecipazione è aperta ai bambini della Scuola Primaria e ai ragazzi della Scuola Secondaria di I grado. Per la serata del 2 Dicembre non serve iscrizione.